

# NZN - Nutriologisches Zentrum Nord

Gesundheitszentrum zur Beratung in Ernährungs- und Umweltfragen

## Programm Dezember 2018

20.10. - 04.01		<b>Ausstellung „face and magic“;</b> Masken von Jannes Tashiro, Königsweg 25, Kiel	Jannes Tashiro Info: 55 78 115
01.12. Samstag	14 Uhr	<b>Weihnachtsfeier des Kneipp-Vereins;</b> Hotel „Steigenberger“ am Schlossgarten; nur mit Anmeldung; Beitrag € 16,-/€ 13,-	Kneipp-Verein Anmeldung: 0431/200 13 24
ab 04.12. jeden Dienstag	13 Uhr 14-15 Uhr	<b>Cannabisberatung – Verordnung, Dosierung, Studien im NZN,</b> <b>Wassergymnastik und Wassergüsse;</b> Städtisches Krankenhaus, Kiel; € 7,-/€ 5,-	NZN Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
05.12. Mittwoch	15 Uhr	<b>Kneipp-Sprechstunde;</b> Gemeinschaftsraum Prüne 23, Kiel; Thema: „Zimt und Kurkuma, Nelken und Anis - Weihnachtsgewürze, die der Gesundheit guttun“	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/2 00 13 24
ab 05.12. jeden Mittwoch	14 Uhr	<b>NordicGodo im Schrevenpark:</b> eine Stunde zügiges Gehen am Stock mit vielen Übungen; Treffpunkt: Kiosk am Schrevenpark, Eintritt: € 1,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
09.12. Sonntag	15 Uhr	<b>„Weihnachtsmärchen“ Einladung zum Punsch im NZN;</b> Jeder kann ein Märchen mitbringen. Das beste Märchen gewinnt eine Kreuzfahrt um die Nikolaikirche.	NZN
11.12. Dienstag	18 Uhr	<b>Kneipp-Sprechstunde;</b> Haus des Kurgastes, Bahnhofstr. 4, Malente-Gremsmühlen	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
	19 Uhr	<b>Vortrag: „Duft und Gewürz - _Backgeheimnisse in dunklen Tagen“;</b> Eintritt: € 5,-	
12.12 Mittwoch.	15 Uhr	<b>Entschleunigen mit Jannes Tashiro;</b> Treffpunkt: Backfactory in der Holstenstraße	Jannes Tashiro Info: 55 78 115 www.visionisten.de
15.12. Samstag	16 Uhr	<b>Weihnachtskonzert in der St-Jürgen-Kirche;</b> M. A. Charpentier: Weihnachts-Oratorium „In Nativitatem Dominum“, C. Saint Saens: Oratorio de Noel; Königsweg 78	St.-Jürgen-Kirche Info: 0431/67 07 594 (Gerald A. Manig)
20.12. Donnerstag	18 Uhr (monatlich, jeden 3. Do.)	<b>Stammtisch des Naturheilvereins Kiel u. Umgebung e.V.;</b> Klöndeel im Bürgerhaus Kronshagen, Kopperpähler Allee 69, Kiel	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
	18.30 Uhr	<b>„Gesundheit in Balance - Atem- und Klangmeditation“;</b> Ref. Rolf Derks; Klöndeel im Bürgerhaus; € 5,-/€ 3,-	
27.12. Donnerstag	18 Uhr	<b>Projektgruppe Cannabis;</b> im Seminarraum 2 in der Pumpe, Haßstr. 22, Kiel	Mien Hämp e.V. www.mienhaemp.de