

## Programm März 2019

03.03. Samstag	15 Uhr	<b>Entschleunigung mit Jannes Tashiro</b> an der Holstenbrücke	Jannes Tashiro Info: 55 78 115
ab 05.03. Dienstag	19 Uhr	<b>Anknüpfen - Kurse zum Leben und Glauben;</b> vier Termine am 5., 12., 19. und 26.03., Christen aller Konfessionen laden zum Gespräch ein; im Raum Zastrowstraße bei der Vicelinkirche, Eingang Ecke Harmstraße/Zastrowstraße	Friedensgemeinde Kiel Info: 0431/12 96 57
ab 06.03. jeden Mittwoch	14 Uhr	<b>NordicGodo im Schrevenpark:</b> eine Stunde zügiges Gehen am Stock mit vielen Übungen; Treffpunkt: Kiosk am Schrevenpark (Goethestraße 15, Kiel); Beitrag: € 1,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
06.03. Mittwoch	18 Uhr	<b>Mitglieder-Vollversammlung des Naturheilvereins Kiel und Umgebung e.V.;</b> in der Pumpe, Hassostr. 22, Kiel; Gruppenraum 2	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
08.03. Freitag	18 Uhr	<b>Fest der Bürgerinitiative auf Gut Hohenhain;</b> Bürgerinitiative „Hände weg vom Schwedeneck“; Eckernförder Str. 61, 24229 Schwedeneck	haende-weg-von-schwedeneck@gmx.de
ab 12.03. jeden Dienstag	13 Uhr	<b>Cannabisberatung – Verordnung, Dosierung, Studien im NZN,</b> Königsweg 25, Kiel	NZN
	14-15 Uhr	<b>Wassergymnastik und Wassergüsse;</b> Städtisches Krankenhaus, Kiel; Eintritt: € 7,-/€ 5,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
13.03. Mittwoch	15 Uhr	<b>Kneipp-Sprechstunde</b> mit Tee und Gebäck; Blutdruck messen; „ <i>Wie halte ich Gelenke und Rücken gesund</i> “; Gemeinschaftsraum Prüne 23	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
17.03. Sonntag	11 Uhr (- ca. 17 Uhr)	<b>Fahrradtour an den Kanal</b> zur Landwehrfähre; Treffen am NZN mit Wasser- und Fahrradcheck; Strecke: ca. 40 km, Kostenbeitrag 1 €	NZN
19.03. Dienstag	17 Uhr	<b>Finissage „magic &amp; woman“;</b> Ausstellung von Carmen Loger; Gitarrenmusik von Viktor Braun	NZN
21.03. Donnerstag	18 Uhr	<b>Stammtisch des Naturheilvereins Kiel u. Umgebung e.V.;</b> Pumpe, Seminarraum	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
	18.30 Uhr	<b>Vortrag: „Achtsamkeit - Mit Karate gegen Demenz“;</b> Referentin Erika Häfner; Gruppenraum 2; Eintritt: € 5,-/€ 3,-	
24.03. Sonntag	18 Uhr	<b>Teestunde im Wintergarten,</b> Landhaus Ostseeblick, Pottloch 3, 24395 Kronsgaard	NZN
24.03. bis 06.04.		<b>Mayr-Kneipp-Kur;</b> Darmreinigung mit milder Ableitungsdiät, Sauna, Schwimmbad; Landhaus Ostseeblick, 24395 Kronsgaard	Info: 0431 6613107 (Erich Conradi) Anmeldung: 04643 2237 (Claus-Peter Thomsen)
02.04. Dienstag	15 Uhr	<b>Biodanza</b> mit Grietje Grünberg im Wintergarten, Landhaus Ostseeblick; Beitrag 10 €	Info: 0157 59396593
	19 Uhr	<b>„Der Bauch und seine Gefühle“;</b> Vortrag von Erich J. Conradi im Rahmen der Mayr-Kur; Landhaus Ostseeblick; Beitrag 5 €;	NZN