

# NZN - Nutriologisches Zentrum Nord

Gesundheitszentrum zur Beratung in Ernährungs- und Umweltfragen

## Programm April 2019

24.03. bis 06.04.		<b>Mayr-Kneipp-Kur;</b> Darmreinigung mit milder Ableitungsdiät, Sauna, Schwimmbad; Landhaus Ostseeblick, 24395 Kronsgaard	Info: 0431 6613107 (Erich Conradi) Anmeldung: 04643 2237 (Claus-Peter Thomsen)
06.04. Samstag	11 Uhr	<b>Basensuppe</b> im Landhaus Gelting; zum Ende der Mayr-Kneipp-Kur (Landhaus Ostseeblick)	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
02.04. Dienstag	15 Uhr	<b>Biodanza</b> mit Grietje Grünberg im Wintergarten, Landhaus Ostseeblick; Beitrag 10 €	Info: 0157 59396593
	19 Uhr	„ <b>Der Bauch und seine Gefühle</b> “; Vortrag von Erich J. Conradi im Rahmen der Mayr-Kur; Landhaus Ostseeblick; Beitrag 5 €;	NZN
ab 03.04. jeden Mittwoch	14 Uhr	<b>NordicGodo im Schrevenpark:</b> eine Stunde zügiges Gehen am Stock mit vielen Übungen; Treffpunkt: Kiosk am Schrevenpark (Goethestraße 15, Kiel); Beitrag: € 1,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
ab 09.04. jeden Dienstag	13 Uhr	<b>Cannabisberatung – Verordnung, Dosierung, Studien im NZN,</b> Königsweg 25, Kiel	NZN
	14-15 Uhr	<b>Wassergymnastik und Wassergüsse;</b> Städtisches Krankenhaus, Kiel; Eintritt: € 7,-/€ 5,-	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
09.04. Dienstag	18 Uhr	<b>Treffen vom Naturheilverein Kiel und Umgebung e.V.;</b> Forstbaumschule; Essen und Klönschnack	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
10.04. Mittwoch	15 Uhr	<b>Kneipp-Sprechstunde</b> mit Tee und Gebäck; Blutdruck messen; „ <i>Kreislauf und Herz in der Spur halten</i> “; Gemeinschaftsraum Prüne 23	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
13.04. Samstag	12.50 Uhr (13.07 Uhr Zugabfahrt)	<b>Wanderung des Kneipp-Vereins Kiel;</b> Treffen am Hbf Kiel, am Buchladen; Zug nach Oppendorf; Wanderung zum Dorfcafé in Schönkirchen	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
17.04. Mittwoch	16 Uhr	<b>Jahreshauptversammlung vom Kneipp-Verein Kiel;</b> Gemeinschaftsraum Prüne 23	Kneipp-Verein Kiel Info: 0431/200 13 24
18.04. Donnerstag	18 Uhr	<b>Stammtisch des Naturheilvereins Kiel u. Umgebung e.V.;</b> Pumpe, Seminarraum	Naturheilverein Kiel u. Umgebung e. V. Info: 0431/6793 9672
	18.30 Uhr	<b>Vortrag: „Bin ich normal? - Gesellschaftliche Normen und ihre Nebenwirkungen“</b> Referent Rolf Derks; Gruppenraum 2; Eintritt: € 5,-/€ 3,-	
25.04. Donnerstag	18 Uhr	<b>Mien Hämp e.V., Vereinstreffen</b> in der Pumpe, Seminarraum	Mien Hämp e.V. www.mienhaemp.de 0157/86906053